

# Standardy Ochrony Małoletnich przed Krzywdzeniem (wersja skrócona dla uczniów)

## 1. Twoje prawa

- Masz prawo do bezpieczeństwa, szacunku i prywatności.
- Masz prawo być wysłuchany i wiedzieć, jakie decyzje podejmowane są w Twojej sprawie.
- Masz prawo być traktowany tak samo jak inni – nikt nie może Cię faworyzować ani dyskryminować.
- Nikt nie ma prawa Cię bić, wyzywać, wyśmiewać, upokarzać ani dotykać w sposób, którego nie chcesz.

## 2. Co to jest krzywdzenie?

Krzywdzenie to sytuacja, gdy ktoś (pracownik szkoły, rodzic, opiekun, rówieśnik) robi Ci coś złego lub zaniedbuje Twoje potrzeby. Może to być:

- **Przemoc fizyczna** – np.: bicie, popychanie, szarpanie, kopanie.
- **Przemoc psychiczna** – np.: krzyk, obrażanie, wyśmiewanie, grożenie, odrzucanie, wciąganie w kłótnie dorosłych.
- **Wykorzystanie seksualne** – np.: naruszanie Twojej intymności, nieprzyzwoite słowa, zdjęcia, dotyk.
- **Zaniedbanie** – np.: brak opieki, jedzenia, leczenia, ubrań, higieny.

### 3. Zagrożenia w Internecie

- W sieci też możesz być krzywdzony – np. przez obraźliwe komentarze, groźby, udostępnianie Twoich zdjęć bez zgody.
- Nie podawaj obcym swoich danych (nazwiska, adresu, telefonu, haseł).
- Nie nagrywaj i nie publikuj bez zgody zdjęć czy filmów innych osób.
- Jeśli coś Cię zaniepokoi, **powiedz dorosłemu** i zgłoś sprawę dyrektorowi, psychologowi, pedagogowi lub wychowawcy.

### 4. Zasady bezpiecznych relacji dorosły - dziecko

- Dorośli mają obowiązek traktować Cię z szacunkiem.
- Nie wolno im krzyczeć, bić Cię, szturchać, popychać ani dotykać w sposób, którego nie chcesz.
- Nie wolno im używać wulgarnych słów, obraźliwych żartów ani zachowywać się wobec Ciebie niewłaściwie.
- Nie wolno im proponować Ci alkoholu, papierosów czy innych niedozwolonych substancji.
- Dorośli nie mogą spotykać się z Tobą prywatnie poza szkołą ani zabierać Cię w inne miejsca bez wiedzy i zgody Twoich rodziców lub opiekunów.
- Nie wolno im prywatnie zapraszać Cię do swojego domu.
- Mogą kontaktować się z Tobą tylko w związku ze swoją pracą – nie prywatnie, nie przez media społecznościowe.

## 5. Zasady relacji pomiędzy uczniami

- Traktujemy się z szacunkiem, nie wyśmiewamy, nie obrażamy, nie bijemy.
- Rozwiązujemy konflikty spokojnie – prosimy o pomoc dorosłego, mówimy, co nas boli, słuchamy drugiej osoby.
- Szanujemy prywatność innych – nie przeglądamy ich rzeczy, nie dotykamy innych w nieodpowiedni sposób.
- Żart kończy się tam, gdzie kończy się śmiech.

## 6. Ochrona wizerunku

- Twoje zdjęcia czy nagrania mogą być używane tylko wtedy, gdy Ty i Twoi rodzice/opiekunowie się na to zgodzicie.
- Jeśli nie chcesz być na zdjęciu albo nagraniu – możesz odmówić.
- Pamiętaj, aby w Internecie dbać o swoje bezpieczeństwo – nie udostępniaj swoich prywatnych danych, adresu, numeru telefonu, numeru PESEL ani zbyt wielu zdjęć i informacji o sobie.

## 7. Co robić, gdy coś złego się wydarzy?

- Powiedz o tym **nauczycielowi, wychowawcy, psychologowi, pedagogowi albo dyrektorowi.**
- Możesz też poprosić o pomoc rodzica, opiekuna lub inną zaufaną osobę dorosłą.
- Każde zgłoszenie traktowane jest poważnie – nie zostaniesz sam/a.

## **Ważne telefony – numery anonimowych i bezpłatnych telefonów pomocowych:**

- **112** – w nagłych wypadkach
- **116 111** – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
- **800 12 12 12** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
- **12 421 92 82** – Całodobowy numer interwencyjny
- **12 413 71 33** – Krakowski Telefon zaufania przy OIK
- **22 484 88 04** – Telefon Zaufania Młodych

## **Osoby, do których możesz zwrócić się o pomoc w naszej szkole:**

- **Psycholog szkolny** – nr tel.: 12 266 66 80 (wewn. 155 lub 165), gabinet 307 NI lub 207 SI
- **Pedagog szkolny** – nr tel.: 12 266 66 80 (wewn. 148 lub 144), gabinet 214 lub gabinet doradcy zawodowego i pedagoga (parter)